

# not a fan.

Nachfolge leben

**SCM Hänsler**

<b>Vorwort</b>		5
<b>Einführung</b>		8
<b>Woche 1</b>	<b>Fan oder Nachfolger?</b>	
Tag 1	Deine Beziehung zu Jesus (Lk 9,23)	20
Tag 2	Gott hat einen Plan für dich (Jer 29,11)	22
Tag 3	Jesus, dein Ein und Alles? (Zef 3,17)	24
Tag 4	Jesus an erster Stelle (Lk 14,33)	26
Tag 5	Jesus ähnlicher werden (Röm 8,28-30)	28
Tag 6	Heiße Liebe im Alltag (Offb 3,15+16)	30
Tag 7	Die Kunst loszulassen (Joh 6,66)	32
	Reflexion nach der ersten Woche (Lk 9,23-27)	34
<b>Woche 2</b>	<b>Erste Schritte auf dem Weg</b>	
Tag 1	Umgang mit Schuld (Röm 3,23+24)	40
Tag 2	Jesus als Vorbild und Kraftquelle (Mt 7,24 und Joh 15,5)	42
Tag 3	Keine Angst vor Verlust (Mk 10,28-30)	44
Tag 4	Ein Sklave der Welt oder ein Sklave des Herrn? (Joh 8,33+34)	46
Tag 5	Unschuldig? (Röm 3,10-12 und Mt 5,21+22)	48
Tag 6	Ein besonderes Angebot (Mt 9,9)	50
Tag 7	Bedingungslose Liebe (Röm 8,35+38+39)	52
	Reflexion nach der zweiten Woche (Mt 9,9-13)	54
<b>Woche 3</b>	<b>Nachfolge – Ja, aber wie?</b>	
Tag 1	Bist du auf Gottes Weg? (Joh 6,68)	60
Tag 2	Bekenntnis, Hingabe und Versuchung (Mt 4,8-10)	62
Tag 3	Dein Wille geschehe? (Jes 48,17-18)	64
Tag 4	Das höchste Gebot (Mt 22,37-40 und 25,40)	66
Tag 5	Bedingungslose Nachfolge (Apg 5,29 und Lk 14,26)	68
Tag 6	Preis und Lohn der Nachfolge (Mt 19,21)	70
Tag 7	Keine halben Sachen (Lk 12,32+33)	72
	Reflexion nach der dritten Woche (Mk 10,24-30)	74

## INHALTSVERZEICHNIS

<b>Woche 4</b>	<b>Unterwegs mit Jesus</b>	
Tag 1	Wer Jesus für dich ist (Offb 4,3)	80
Tag 2	Für Jesus alles aufgeben (Lk 9,57+58)	82
Tag 3	Angst und andere Hindernisse (Apg 14,19)	84
Tag 4	Fan oder Nachfolger? (Lk 13,23-27)	86
Tag 5	Worauf wartest du noch? (Lk 9,59+60)	88
Tag 6	Heute! (Hebr 3,15)	90
Tag 7	Blickst du nach vorne? (Lk 9,61+62)	92
	Reflexion nach der vierten Woche (Joh 12,23-28)	94
<b>Woche 5</b>	<b>Nachfolge leben</b>	
Tag 1	Wie ich die Dinge sehe und wie Jesus sie sieht (Lk 6,20-22)	100
Tag 2	Leere Rituale? (Mt 23,27+28)	102
Tag 3	Das Ziel vor Augen (Phil 3,12+13)	104
Tag 4	Mücke oder Kamel? (Mt 23,23+24)	106
Tag 5	Gottes Geschenke annehmen (Lk 18,9-14)	108
Tag 6	Jesus widerspiegeln (Joh 12,45; 17,25+26 und 13,35)	110
Tag 7	Leidenschaftlich leben (Röm 11,33+36a)	112
	Reflexion nach der fünften Woche (2 Petr 1,3-8)	114
<b>Woche 6</b>	<b>Entschieden für Jesus</b>	
Tag 1	Alle Türen öffnen (Offb 3,20)	120
Tag 2	Der Schlüssel zu echter Nachfolge (Röm 12,9+10)	122
Tag 3	Fromm oder errettet? (Mt 7,21-23)	124
Tag 4	Auf dem richtigen Weg? (Mt 7,13+14)	126
Tag 5	Jesus kennen (Kol 1,9+10)	128
Tag 6	Kommst du mit? (Mk 2,14)	130
Tag 7	Herz an Herz mit Jesus (Ps 84,6+7; 2 Petr 1,2)	132
	Reflexion nach der sechsten Woche (Mt 14,24-31)	134
<b>Abschluss</b>	<b>Meine persönliche Abschlussreflexion</b>	<b>138</b>
<b>Zusatzinformationen</b>		<b>140</b>

WOCHE 1 | FAN ODER NACHFOLGER?



Zitate für den Tag:

*Wenn einer von euch mit mir gehen will, muss er sich selbst verleugnen, jeden Tag aufs Neue sein Kreuz auf sich nehmen und mir nachfolgen. (Lukas 9,23 NLB)<sup>1</sup>*

*Wir sagen zu Jesus: »Ich habe nichts dagegen wenn du ein paar Änderungen an meinem Leben vornimmst.« Aber Jesus will dein ganzes Leben auf den Kopf stellen. Wir sagen: »Ich habe nichts gegen ein paar Ausbesserungen.« Aber Jesus will eine richtige Renovierung. Wir denken an kleine Reparaturen, er denkt an eine vollständige Überholung. Wir denken an ein bisschen Deko, aber Jesus will eine komplette Umgestaltung. (Kyle Idleman)*

Fragen für dich:

Nimm dir ein paar Minuten Zeit und definiere deine Beziehung zu Jesus. Wie würdest du sie jetzt gerade beschreiben? Was würdest du gerne ändern?

---

---

---

---

---

<sup>1</sup> Alle Bibelzitate in diesem Buch stammen aus der Übersetzung: Neues Leben. Die Bibel, © Copyright der deutschen Ausgabe 2002 und 2006 SCM R.Brockhaus im SCM-Verlag GmbH & Co. KG, Witten.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Impuls:**

Jesus liebt dich: dich ganz persönlich – so wie du bist. Und er ruft dich in seine Nachfolge – nicht als eine(n) von vielen, sondern dich persönlich. Er ruft dich mit deinem Namen. Was bedeutet das für dich?

**Gebetsvorschlag:**

Jesus, ich danke dir, dass du mich liebst und mich so annimmst, wie ich bin. Bitte lass diese Wahrheit immer tiefer in mein Herz sinken. Und hilf mir, immer besser zu begreifen, was es für mich ganz persönlich bedeutet, dir nachzufolgen.

DIE KUNST LOSZULASSEN

Zitat für den Tag:

*Von da an wandten sich viele seiner Jünger von ihm ab und folgten ihm nicht mehr nach. (Johannes 6,66)*

Fragen für dich:

Jesus sagt so manches, was seinen Nachfolgern nicht in den Kram passt. Deshalb wenden sich viele von ihm ab. Was ist dein wunder Punkt, wenn es um Nachfolge geht? Gibt es Dinge oder Bereiche in deinem Leben, die du lieber nicht an Jesus abgeben willst oder die du nicht aufgeben möchtest?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Stell dir vor, auch diese Dinge für Jesus aufzugeben oder an ihn abzugeben. Wie fühlt sich das an?

---

---

---

---

---

---

---

---

### Impuls:

Versuche, dich mit dem Gedanken anzufreunden, dein Leben voll und ganz in Gottes Hand zu legen. Keine Sorge: Bei ihm kommst du nicht zu kurz! Bring all das, was du eigentlich lieber festhalten möchtest, im Gebet ganz ehrlich zu Gott und bitte ihn, dein Herz zu verändern. Wenn es dir schwerfällt, etwas loszulassen, kann Jesus dir dabei helfen.

### Gebetsvorschlag:

Jesus, bei dir bin ich gut aufgehoben. Denn du hast für mich seit jeher nur das Allerbeste im Sinn. Bitte hilf mir, dass diese Wahrheit bei mir vom Kopf ins Herz rutscht und es mir immer leichter fällt, alles an dich loszulassen. Nimm mir die Angst, zu kurz zu kommen. Und stärke in mir die Gewissheit, dass ich nichts festzuhalten brauche, weil du für mich sorgst.



Vorschlag für den Ablauf eines Gruppentreffens zur gemeinsamen Reflexion:

- Gemeinsames Singen und Beten (Liedvorschläge s. u.)
- Gespräch über die Erfahrungen der ersten Woche (z. B. anhand einzelner Fragen aus dem Wochenprogramm)
- Austausch über eine Bibelstelle (s. u.)
- Sammeln von Gebetsanliegen und Fürbittengebet für die kommende Woche

Liedvorschläge<sup>2</sup>:

- Befreit durch deine Gnade (in Feiert Jesus! IV, Nr. 158)
- Tief in mir (in Feiert Jesus! II, Nr. 176)

Bibelstelle für diese Woche:

*Dann sagte er zu der Menge: »Wenn einer von euch mit mir gehen will, muss er sich selbst verleugnen, jeden Tag aufs Neue sein Kreuz auf sich nehmen und mir nachfolgen. Wer versucht, sein Leben zu retten, wird es verlieren. Aber wer sein Leben für mich aufgibt, wird es retten. Was nützt es, die ganze Welt zu gewinnen, aber dabei an der eigenen Seele Schaden zu nehmen oder sie zu verlieren? Wer sich meiner oder meiner Botschaft schämt, dessen wird sich der Menschensohn auch schämen, wenn er in seiner Herrlichkeit und in der Herrlichkeit seines Vaters und der heiligen Engel wiederkommt. Und ich sage euch: Einige von denen, die jetzt hier stehen, werden nicht sterben, ehe sie das Reich Gottes gesehen haben.« (Lukas 9,23-27)*

<sup>2</sup> Alle in diesem Buch erwähnten Lieder sind auch auf einer CD zusammengestellt (Titel: »not a fan. Nachfolge leben – Die Musik-CD«; Verlag: SCM Hänssler; Artikelnummer: 97.264). Noten und Texte sind in den Liederbüchern der »Feiert Jesus!«-Reihe enthalten.

Fragen zum Bibeltext:

- Jesus spricht hier sehr deutliche Worte. Wie geht es euch mit dieser doch recht harten Botschaft?
- Was bedeutet es für euch, ein »Kreuz für Jesus« auf sich zu nehmen?
- Was könnte dieses »Kreuz« für jeden von uns sein?
- Wie ist es möglich, im Alltag »jeden Tag aufs Neue« nachzufolgen?
- Was heißt es für uns, »sein Leben aufzugeben«? Was verlieren wir dabei?
- Was gewinnen wir, wenn wir unser Leben für Jesus aufgeben?
- Hast du schon Situationen erlebt, in denen es dir peinlich war, dich zu Jesus zu bekennen? Wie bist du damit umgegangen?

Persönliche Fragen:

Was hat dich an dieser Bibelstelle besonders bewegt – angesprochen, verunsichert, geärgert, nachdenklich gemacht, erschüttert, verwundert, gefreut ...?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## WOCHE 1 | REFLEXION

Was hast du in der ersten Woche mit *not a fan.* über deine Beziehung zu Jesus erfahren?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Hat dich eine Erfahrung, die ein Mitglied deiner Gruppe in dieser Woche gemacht hat, besonders bewegt?

---

---

---

---

---

---